

GUIDE DU BÉNÉVOLE INTERNATIONAL – ASSOCIATION MILAWOË-TOGO

Slogan : Agir ensemble pour un avenir meilleur

1. QUI SOMMES-NOUS ?

MILAWOË-TOGO est une association togolaise engagée dans le développement local et l'amélioration des conditions de vie des populations.

Domaines d'intervention : - Santé communautaire

- Éducation et soutien scolaire
- Environnement et reboisement
- Assainissement et hygiène
- Soutien social et humanitaire

À travers nos projets, nous accompagnons les villages et communautés rurales dans l'identification de leurs besoins prioritaires afin de développer des solutions concrètes, durables et adaptées aux réalités locales.

MILAWOË-TOGO souhaite également favoriser les échanges de compétences et accueillir des bénévoles, partenaires et volontaires désireux de contribuer à des missions à impact humain et communautaire.

Ensemble, nous voulons construire un avenir plus solidaire, plus responsable et plus durable.

2. DÉCOUVRIR LE TOGO

Capitale : Lomé

Langues : Français, Éwé, Tem, Kabiye et autres langues locales

Monnaie : Franc CFA (XOF)

Climat : Tropical avec deux saisons (sèche et pluvieuse)

Population : Accueillante et chaleureuse

3. AVANT LE DÉPART

Documents importants : - Passeport valide - Visa - Assurance santé / voyage - Carnet de vaccination - Billet d'avion - Copies des documents importants

Dans vos bagages : - Vêtements légers - Chaussures confortables - Anti-moustiques - Crème solaire - Pharmacie personnelle - Lampe torche

4. ARRIVÉE AU TOGO

- Accueil à l'aéroport - Transfert vers le lieu d'hébergement - Présentation de l'équipe et du programme - Informations sur les règles de sécurité

5. HÉBERGEMENT ET VIE QUOTIDIENNE

- Chambre individuelle ou partagée - Accès à l'eau potable - Électricité (partielle ou régulière) - Internet (selon la zone)

6. ALIMENTATION

Plats : Riz ou Ayimolou, pâte de maïs, igname, salade, pomme de terre, couscous, haricot + gari, fofou, spaghetti/pâtes.

Desserts : Ananas, bananes, mangues, mandarine, papaye, pastèque, avocat, oranges.

Merci de signaler toute allergie ou régime particulier avant votre arrivée.

7. VOTRE MISSION

- Soutien scolaire - Santé communautaire - Sensibilisation - Environnement et reboisement - Sport et jeunesse - Projets communautaires

8. CE QUE NOUS ATTENDONS DES BÉNÉVOLES

- Respect des populations locales - Ouverture d'esprit - Ponctualité et engagement - Esprit d'équipe - Comportement responsable et bienveillant

9. SANTÉ ET SÉCURITÉ

- Boire uniquement de l'eau potable - Utiliser une moustiquaire - Se protéger contre les moustiques
- Éviter les déplacements isolés la nuit - Respecter les consignes de l'équipe locale

Traitement antipaludique recommandé pendant toute la durée de la mission selon avis médical.

UNE EXPÉRIENCE HUMAINE AVANT TOUT

Découvrir une autre réalité, partager des expériences humaines fortes, apprendre autant que transmettre et contribuer à des actions concrètes.

10. IMMERSION CULTURELLE

- Traditions locales - Culture togolaise - Vie communautaire - Villes touristiques du Togo - Réalisations artistiques

11. CONTACTS UTILES

Association MILAWOË-TOGO

Président : DIKOUNDJERAMA Kofoma

Téléphone : +228 90 28 14 25

Email : associationmilawoetogo@gmail.com

Site : <https://sites.google.com/view/milawoe/nos-actions>

En France :

2A France – 19 Rue Nicolas Venereau, 85740

Email : association2a.fr@gmail.com

Téléphone : +33 6 35 95 23 55

DIKOUNDJERAMA Bakaguema : +33 7 82 04 17 20

KOURA Abdou-Manaf : +33 7 84 73 09 65

En Angleterre :

BISSETI Aziz : +44 79 17 33 34 25

12. FIN DE MISSION

- Bilan avec l'équipe - Attestation de participation - Partage de votre expérience - Possibilité de collaboration future

Merci pour votre confiance et votre engagement.